



# 謹賀新年

いつも弊誌『四季彩々』をご覧頂き、ありがとうございます。

昨年中は、平清水モデルハウス「澄みや家」「Ceres」のオープンに始まり、ホームページのリニューアル、『四季彩々』の創刊などご関心を頂きましてありがとうございます。

年は変わりましたが、四季の住まいは今年度も、住宅を提案する者として、誌面を通し、より良い住環境のご提案ならびに情報の提供で、皆様のお役に立てよう勤めてまいります。

ご好読頂いております皆様には、これまでと変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

平成20年 元旦  
 (株)四季の住まい 社員一同



# 四季彩々

2008年1月号

Vol.3 新春号

発行:(株)四季の住まい

HAPPY NEW YEAR 2008!!

We wish this year will be the happiest and fruitful for you!

And may this New Year bring you Godzillion wonderful moments and the very best of everything!

年始年末は12/30~1/7まで休業とさせていただきます。なお、平清水、並びに酒田モデルハウスは1/2より Open いたします。

1/6 までご来場の方に、山形家づくりの本('08年度版)をプレゼントいたします。ご来場心よりお待ちしております。



# お客様訪問

「この家にしてよかった。」  
その言葉が私たちは嬉しいのです。

## 敷地の高低差を活用した住まい

### —ビルトインガレージのある大屋根の家—

山形市/ M様邸

敷地の高低差をビルトインガレージに活用。スケール感あふれる大屋根の外観。今回訪ねたのは、広々とした玄関が格調高い、山形市・M様のお宅です。一步家の中に入ると、波形の枠が美しい格調高い玄関が出迎えてくれました。正面には飾りだな、間口も広く奥行きもあり、何とも上品な豪華さのある空間です。

**M様、ありがとうございました！！**



住んでまもなく丸5年になるというM様にお話を伺いました。「いろいろな住宅メーカーのモデルハウスを見て回りました。でも、何か物足りなくてすぐに家を建てるつもりはなかったんです。それが、たまたま妻の友人が四季の住まいさんに勤めていて、偶然に展示場でばったり会って。それからとんとん拍子に決まりまして、四季の住まいさんのソーラーサーキット工法、これなら間違いないと家の住み替えを決めました。」

「何といっても冬の暖かさが自慢です。物売りのおばちゃんがあると、玄関に入るなり「あったかいね～」となかなか帰ってくれないんですよ(笑)」と奥様。温水パネルヒーターのほわんとしたやさしい暖かさが心地いいお住まいです。そんなM様が家づくりの極意(?)ともいえる家を建てての感想を教えてくださいました。

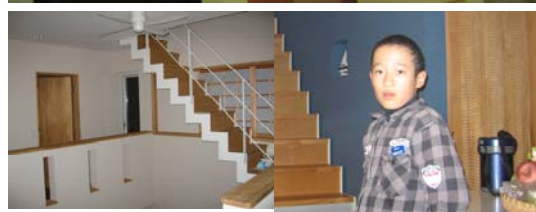
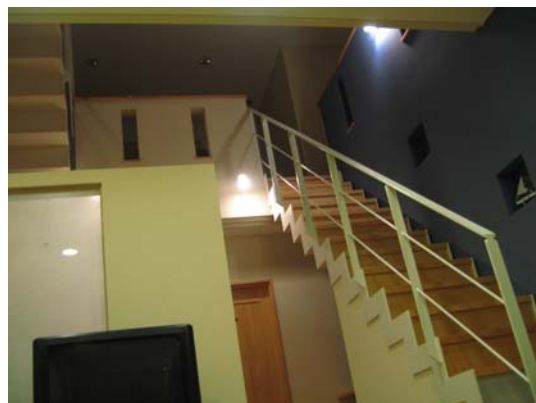
「やはり展示場だけではなく、実際に住んでいるお宅を何軒も見ることが大事ですね。私たちも四季の住まいさんで建てたお宅を何軒も見せてもらいました。展示場は仕様だけ豪華でも、物を置いていないし、生活感がない。実際生活してみるとどうかかわからないと思います。」四季の住まいのフルオーダーメイドの家づくりで実現したこだわりの住まいで、楽しいひと時を過ごさせていただきました！^^

## ♥社員が建てた”四季の住まいの家”♥

当社「四季の住まい」の社員が、自身の家族のために建てた“四季の住まいの家”をご紹介します。第2回目の今回は、アフターメンテナンス担当岡崎が建てたこだわりの住まいです！

「以前は借家アパート住まいで、寒くてスカスカの家でした。モデルハウスめぐりが好きであちこちの展示場を見て回りましたが、プレハブ工法は好きでなかったですね。家を建てるなら、頑丈で丈夫で木のぬくもりのある在来工法だと思っていました。社長・後藤の「ごまかしはするな！間違いのない家を」というポリシーに共感、工法的にも理に適っているSC(ソーラーサーキット)の家を建てました。

こだわった点は、とにかくシンプルに。子ども達に声が届くように、目が届くように。3階まで続く鉄骨階段は“千と千尋の神隠し”の階段をイメージ。1階リビングからは吹き抜けを通して、2階のファミリールームで遊ぶ子ども達の様子がよく見えるんです。何より子ども達が新しい家が出来て喜んでくれています。家の中も明るくなって、子ども達の笑顔を見れるのが1番幸せを感じますね。3階はオーディオルームにしてお気に入りの音楽を聴いたり、自分の趣味の時間も楽しんでいます。大満足の家になりました。」



# 四季彩々 四季彩々

こころとからだが喜ぶ暮らし



## 炭をくらしに生かそう

炭には脱臭・消臭・環境ホルモンの吸着除去などの素晴らしい効用がたくさん

あります。こころが喜べばからだも健康、からだ喜べばこころも元気！今回は炭の効用をご紹介します。

### ◆炭の効用◆

炭には細孔と呼ばれる小さな孔が無数に開いています。この細孔はすべて外に通じているので空気や水を通します。また、でこぼこしているため、有害物質や臭いの成分が引っかかるようになっているのです。

主な効用は 黒炭：消臭・脱臭・湿度の調節・環境ホルモンの吸着

竹炭：湿度の調節・環境ホルモンの吸着

\*環境ホルモンは体内のホルモンに悪影響を及ぼす化学物質です。

活性炭：消臭・脱臭

粒子が大きいので吸着させるには黒炭・竹炭が効果的です。

備長炭：遠赤外線効果

備長炭は高価で何にでも効果があるように書かれているものもありますが、吸着力は黒炭や竹炭の方が高いので、空気の浄化には黒炭や竹炭の方が効果的です。寝室の枕元や臭いの気になるところに置くとからだにもいいですね。

◆炭で水が美味しくなる◆ 水道水には残留塩素などの化学物質が入っています。炭を入れることで塩素を吸着し、また、炭に含まれているカルシウムやカリウムなどのミネラル成分が水に溶け出すことで、水がアルカリ性になりミネラルウォーターになります。塩素の吸着には、黒炭が竹炭が効果的です。飲料水に使うときは・・・①たわしなどでよく洗う。決して洗剤を使ってはいけません。細孔の中に洗剤の成分が吸着するからです。②10～15分位煮沸する。煮沸時間が長すぎると炭に含まれているミネラルが流出してしまいますので注意！③1週間に1回は煮沸して天日干しするといひようです☆



## 社長コラム”四季菜々”

皆さま、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。みなさんの初夢はどのようなものでしょうか？私ののは多分、千歳山で大きなマツタケを収穫しているような気がしております。

前号で今回は毒キノコの見分け方などを紹介する予定でしたが、正月から縁起でもないので、又の機会にしたいと思ひます。

昨秋の最後のキノコ採りは11月14日のナメコ採りでした。11月19日に山形の初雪でしたのでその直前です。寒河江から十部一峠を通り肘折温泉へ抜ける国道458号線も16日から通行止になりました。3週間前と同じ場所、肘折温泉奥の大森山南斜面です。朝の内ちょっと打合せがあり昼近くになってからの山行きでしたので、帰りは薄暗くなってしまひましたが、幸いに天候が良くナメコの収穫もまあまあ(約8kg位)でしたので、大満足の内に来年も又よろしくと心の中で感謝しながら山道を下りました。

昨年1年間を振り返ってみますと、春の山菜採りに19回、

### 四季彩々お楽しみクイズ

ここでホッと一息、お楽しみクイズで



次の木材の中で、床材(フローリング)に向かない木はどれでしょうか？

- ① 桐
- ② サクラ
- ③ チーク

クイズに答え、はがき・FAX・mail等でBL企画室大石宛にお送り下さい。見事正解された方にもれなくBL企画室 ooishi がセレクトした特選 “BL Selection” を

秋のキノコ採りに14回、計33回山に入っております。4月から11月の定休日のおよそ7割を山で楽しんだことになり、山菜とキノコ併せて約300kg位収穫したことになります。1回当たり平均で約9kgになりますが、実際は全くゼロの時もあり、又最高は月山タケノコの2.2kgでした。ケガや事故も無く、新緑から紅葉まで美味しい空気と新鮮な食材を楽しませて頂き、更に常日頃の運動不足の解消に大いに役立ちました。山の神、自然の霊に大感謝です。

新しい年を迎えたいばかりですが、もう雪解けが待ち遠しいです。春のスタートまであと100日(4月9日まで)と指折り数えております。私の早春の一番最初は酒田・浜中のアマドコロです。浜中の松林の中ですからどなたでも簡単に採れます。ご希望があればご案内いたします。又は場所の案内図をFAXいたします。5月中旬頃に「山菜を楽しむ会」を企画したいと考えております。近くになりましたら小誌にてご案内いたします。(後藤 勉) はて？なめこ？毒キノコ？答は次号で！

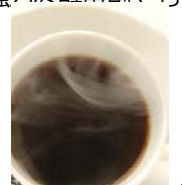


## おすすめ健康茶

### 「黒豆茶」

黒豆のあの独特の「黒さ」はポリフェノールの一種「アントシアニン」によるものです。ポリフェノールは血液をサラサラにする成分で、赤ワインやココアなどがブームになりましたね。

「アントシアニン」はその一種で、摂取した栄養バランスを調整してくれる働きがあります。また、黒豆は強力な解毒剤でもあります。体毒を解毒し、肝臓と腎臓の浄化を高めることが知られています。食品添加物の解毒や薬の副作用アレルギーにも妙効がありますよ。ぜひお試しください。^^



# 四季彩々 四季彩々

アフターメンテナンス担当 岡崎から知って  
得する住まい方の工夫をわかりやすくお伝え  
します！！今回はSC(ソーラーサーキット)の  
住まい方について、お客様からよくいただく  
質問をQ&A式でお答えします。



(YSにお住まいの方も参考にいたします！)

## 快適!SCの住まい方Q & A

新年あけましておめでとうございます。さて、今回はSC(ソーラーサーキット)の家をより快適に住むためのポイントについてQ&A形式でお伝えいたします。

□Q1 24時間換気システムは電気代もかかりそう。窓を開けて換気すれば、換気システムを止めても大丈夫ですか？

□A.1. →× 24時間換気システムを止めないで下さい！！換気システムでは家の大きさ・間取り等によって計画換気を行って家全体の換気をしています。空気の循環がなくなって、空気のよどみが出来るとカビが発生しやすくなります。特に、完成して1～3年位は基礎部分の土間コンクリートや木材の水分が蒸発し、カビが発生しやすい状態となります。換気システムは切らないで下さいね。電気代はSCのお宅で平均月々約1,100～1,200円位です。

□Q2 お年寄りがいる部屋は戸を閉めて部屋を暖房していますが、いいでしょうか？

□A.2 SCの家は家全体を暖める全館暖房が基本です。ご高齢の方がお住まいになることが多い和室は、畳敷きで仏壇等があり、また、基本的には居室は給気で排気がない場合があるので、戸を閉め切ってしまうと空気のよどみが生じ、畳の上、特に仏間の座布団の下などにカビが発生しやすいです。必ず戸の戸は空気が流れるようにすき間を開けて下さい。

□Q3 小屋裏ダンパー(または小屋裏ファン)・床下ダンパーの開け閉めがよくわからないのですが・・・。

□A.3 冬は小屋裏ダンパー・床下ダンパー共に閉めて下さい。小屋裏ダンパーが開いたままですと、せっかくの暖かい暖気が全部逃げてしまいます！小屋裏ファンのお客様は小屋裏ファンのスイッチも忘れずに閉めて下さいね。

□Q4 年末の大掃除で、給排気口のルーバーをはずして掃除しました。向きなど留意すべき点がありますか？

□A.4 24時間換気システムの給排気口は、家の広さ・配管経路の長さ等を考慮して風量を決め、給排気口のルーバーの向き・開き具合を変えています。開口の大きさが変わると換気計画が狂ってしまい、暖房効率が悪くなったり、逆にカビが生えたりということが起こりかねません。ルーバーの向きや開口の開き具合は変えないで下さい！



▼わからない点がありましたら、お気軽にアフター岡崎までご連絡下さい。では、本年度もどうぞよろしくお願い致します。



### ◆おすすめお手入れ法◆

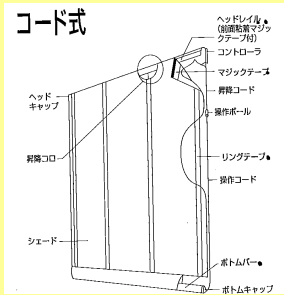
みなさんはカーテンまめに洗っていますか？複雑なカーテンはつつい取り外すのが面倒と思いがちですね。

今回は“プレーンシェード”の取り外し方です。一度やってみれば、意外と簡単ですので、ぜひ洗濯してみてください。

- ① 本体(ヘッドレール)からマジックテープをはがす
- ② リングから糸を抜く
- ③ 下の端に入っている重り(ボトムバー)を抜く

これで一枚の布になりました。あとは、洗濯機表示に従って、洗濯機で洗うか、あるいはドライクリーニングに出しましょう。

カーテンは室内や外から入ってくるほこり、タバコのヤニ、手垢などで意外と汚れています。特に小さいお子さんがいらっしゃる場合はまめに洗いましょう。半年に一度洗うのが理想ですよ。^^☆



### ■ 編集後記 ■

さていよいよ新年が始まりましたね。今年

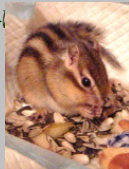
子年。干支のトップバッターですね。『漢書』律曆志によると

「ふえる」の意で、新しい生命が種子の中に萌(きざ)し始める状態を表しているそうです。新しいことを始めるのにいい年かもしれませんね。

写真は我が家のペット、シマリスの“どんちゃん”です。ねずみではなく、リスですが・・・。さて、前回晩秋号のお楽しみクイズ当選者は、天童市のH

様でした！H様には自然派ボディケア「LEAF & BOTANICS」のバスタイム goods をプレゼントさせていただきました。H様ありがとうございました！今

年も「四季彩々」どうぞよろしくお願い致します。次回発行は3月1日、『早



### 四季彩々 2008年1月新春号

■発行日/2008年1月1日

■発行:(株)四季の住まい

〒990-0051 山形市銅町2丁目13-11

TEL: 023-615-6161

FAX: 023-615-6162

■発行担当者: BL企画室 大石如香

E-mail: gotou@shikinosumai.co.jp

ホームページに是非お越し下さい。

http://www.shikinosumai.jp

前回晩秋号クイズ: 正解は②ローズヒップ

ティーでした! 美肌にもオススメです。^^