



2011年 6月発行

そよ風薫る 新緑号

Produced by (株)四季の住まい

四季彩々

新緑の候

山々の緑も鮮やかに、気持ちの良い新緑の季節になりましたね。

さて、この「四季彩々」もお陰様で5年目を迎えることができました。これも毎回楽しみにご愛読くださり、励ましてくださる皆様の温かいご理解とご声援のおかげです。深く感謝申し上げます。

このたび初心に帰り、弊社のお客様であるOBのみなさまとのつながりを大切にしたいと、手作り感たっぷりの「四季彩々」をリバージョンアップ致しました。

これからも、みなさまとの想いをつなぐ温かい紙面づくりを心掛けてまいりたいと思います。これからもよろしく願いいたします。



ご入居宅訪問

CUSTOMER'S VOICE

STAFF 大石がおじゃましました♪



最新の技術とデザインを駆使した住まいの中に、
家族の歴史が息づく住まい。

お庭に咲く色鮮やかなつつじに迎えられ、趣のある和の住まいT様宅に伺いました。

玄関の前に立つとどこか柔らかさを感じさせてくれる装い。前住まいで使用されていた思い出の品を加工し外玄関にしつらえました。内に入るとホール正面にはなんとも素敵なお飾り床が迎えてくれます。なんと、そこにも前住まいの床柱（杉絞り丸太）を使用。季節の飾りはなんとご主人がなさっているそうです。玄関ホールから廊下をぬけリビングルームへ入ると、漆喰塗の「白」と床の「ダークブラウン」のモノトーン、そして窓にはカーテンでなく障子と、和風モダンに変身します。そのリビングルーム（洋）と自然に溶け込むお仏間（和）を結ぶ彫刻欄間（らんま）は思い出の品とのこと。最新の技術とデザインを駆使した住まいの中に、家族の歴史が息づく住まい。和と洋が巧みにとけ合うとても居心地のいい空間です。

●お住まいを建てるきっかけは？

ご主人の「建替えるよ！」の一言。実は奥様には心に決めた家づくりがあったそうです。5年ほど前に読んだ『いい家が欲しい』という本からソーラーサーキット工法（外断熱・二重通気工法）と出会い、今回インターネットを通じて迷わず電話しましたとのこと。中でも、冬暖かいだけでなく、「夏にクーラーが要らない」「電気代が少なく済む」ことに驚いたそうです。



●お住まいのこだわりは？

「風水です！設計の方にはご苦労を…」と奥様。

「でも、風水の先生からは『風水をクリアしながらも、こんなに無駄なく使いやすい設計は初めて！』と大絶賛でした。設計の方には感謝です。」と笑顔。うれしい笑顔。また、「しっかりと和室を設けること。」最近では和室のない家がありますが、和室から学ぶことがたくさんあると奥様。人は住まいから教えられることがたくさんあるのですね。勉強になりました！

●お気に入りの場所は？

「建物すべてです！」そして、気が付かないところまで丁寧なアドバイスをくれた設計者・大工さんに感謝のお言葉！設計段階で階段の幅を広げるようアドバイスをした当社社長に感謝のお言葉！「階段を広げて本当に良かった！お気に入りです！」と奥様。

最後に、これからマイホームを建てる方へのアドバイスをお聞きしたところ・・・

「ソーラーサーキットの家をお勧めしたい！」とうれしいお言葉。そして「ぜひ和室をつくることをお勧めします。」と四季の住まいに！「新しいものを積極的にどんどん取り入れ進化し続けてほしい！」と私たちがアドバイスをいただきました。これからも期待にお応えできるよう頑張ります！！ご家族のしあわせが伝わるT様邸で心温まるひと時を過ごさせていただきました。ご協力ありがとうございました！





👑 食中毒になると、どんな症状が出るの？ 👑

いよいよ夏本番、気温はグングン上昇します。こんな時期は、1年のうちでもっとも食中毒に注意が必要です。そこで、食中毒の症状と対策についてまとめてみました。

症状としては一般的には、下痢、腹痛、熱、おう吐などの症状が出ます。ときどき、便に血が混ざることもあります。何が原因で食中毒がおこるかによって、症状や症状が出るまでの時間はさまざまです。

■ 食中毒の症状が出たら、どうすればいい？

➢ 下痢やおう吐をしたら、しっかり水分をとりましょう。 ➢ 自分で勝手に判断して薬を飲むのはやめて、まずは医療機関を受診しましょう。 ➢ 食べたもの、食品の包装、店のレシート、吐いた物が残っていたら保管しましょう。食中毒の原因を調べたりするのに使います。

■ 食中毒を防ぐには？

食中毒は「付けない、増やさない、殺菌する」を実行すれば、予防することができます。

- 生の卵・肉・魚介類にさわったら、よく手を洗いましょう。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持すること。つめすぎに注意する(容量の7割が目安)
- 冷凍や解凍を繰り返すと食中毒菌が増殖したりする場合もあるので、注意が必要。
- 調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置しない。10～15分で細菌は2倍に増殖する。
- 生肉や魚を切った包丁やまな板で、生で食べる野菜や果物を切らない。などなど。

昔の暮らしから学ぶ「エコ&節約術」

§ 必要な分だけ、大事に使う

日が昇れば起きて働き、日が沈めば休んで眠る。こうして自然に寄り添いながら暮らしていた時代には、必要なものを必要な分だけ頂戴し、手に入れたものを大事にするのは当り前のことでした。すべては自然の恩恵です。

今でこそ「湯水のように」といえば、どこにでも沢山あるものたとえですが、水道のない時代にはそうはいきません。それを物語るのが江戸時代の台所の流しで、今でいうシンクがとても浅くなっています。井戸水をくむ生活では、水はふんだんに使うものではありません。井戸から運んだ水は水がめに蓄えられ、柄杓で汲んではたらいに移し、炊事や飲み水に一滴残らず使うので、流しに水を溜めることもなく、浅いほうが作業しやすいというわけです。

お湯を沸かすのも大変ですから、お風呂がわりの行水には日向水(ひなたみず)を使いました。水をはったたらいを日向にだしておけば温くなる、まさに自然のソーラーシステム。燃料や労働時間も節約できる暮らしの知恵です。



社長から山の情報



📧 お知らせ 📧

社長の山の情報の再開へのご要望が多く、再開する運びとなりました！

ただ、腰痛のためにただ今少々山はお休みしておりますので、次回号よりのスタートとなります。

また、毎年ご好評いただいております「山菜を楽しむ会」は残念ながら今年はお休みとさせていただきます。また次回の開催を楽しみにお待ちしております！

四季彩々 四季彩々

アフターメンテナンス担当 岡崎から
今回は停電時の機器の運転に
ついてのご案内です♪



停電時の緊急対応！

東日本震災の影響によるメンテナンス等々、対応が遅れがちになり大変申し訳ありません。
今回は、停電時に機器関係を手動運転に切り替えられないかと問い合わせが多数ありましたので取り上げてみました。

センサーによるトイレの水の流し方

機器により操作は異なりますが、便座脇に手動式操作レバーが有りますので、そこを廻すと手動で水を流せます。
メーカーによっては、バケツで水を・・・と有りますので取扱説明書を確認して頂きたいと思います。

電気温水器のお湯は使えないの？

蛇口からはお湯は出ませんが、外部貯湯タンクより緊急的に取り出す事ができます。
メーカーによってお湯の取り出し方法は変わりますが、貯湯タンクの前蓋を開けて取水用ホースを取り出し、排水栓を開くとタンク内のお湯（水）を出すことができます。（その際、熱湯が出る場合がありますので、十分にご注意ください。）

電動シャッターを手動に変えられないの？

シャッター巻き込みボックスのクラッチ開放リングを強く引くと、手動でシャッターを操作することが出来るようになります。
メーカーによっては、シャッターボックスの点検口を開けて手動操作のチェーンを操作すると開閉出来る場合もあります。

災害はいつ起こるかわかりません。
この機会に、今一度ご確認くださいませ。

❖ わからない点がありましたら、お気軽にアフターメンテナンス担当の岡崎までご連絡下さい。
メールアドレスは→→→ customer-support@shikinosumai.co.jp です。

§ これからのイベントのお知らせ §

- 6/4～5 SEASON 完成内覧会（山形市銅町）
- 6月下旬 ソーサキット 構造見学会（東根市）
- 8月下旬 ソーサキット 完成内覧会（山形市緑町）

ほか、天童市・東根市・鶴岡市にて
ソーサキット 構造・完成見学会開催の予定です！
お知り合いで「見てみたい！」という方がいらっ
しゃいましたら、いつでもご案内致します。
お気軽にお声かけください！

❖ 目指すは“住まいのホームドクター” ❖

梅雨の時期を迎えますね。畳替えや障子・ふすまなどの張り替え、カーポート、門扉、植栽、ウッドデッキの塗り替えやエクステリアなどの外構工事しませんか？どんな小さなことでもお気軽に声を掛けて下さい☆



■ 編集後記 ■

東日本大震災が起きてから約3カ月になりますね。
みなさま、体調はいかがでしょう？被災された方々は
もちろんですが、被災していない私たちでも、TVで毎日流される悲惨な
ニュースを目にし、見えないストレスや精神的ダメージを受けているそうです。
震災後に肩こりや不眠を訴える方が増えたそうです（私もその中の一人です。涙）。
知らず知らずのうちに緊張が身体にも心にも残っているようですね。

あったかいお風呂に入って身体を温めてほぐしたり、ハーブティーやホット
ココアなど温かい飲み物を飲んで身体も心もリラックスさせましょう。（如



四季彩々 2011年 新緑号

■発行日/2011年 6月1日

■発行: (株)四季の住まい

〒990-0051 山形市銅町2丁目13-11

TEL: 023-615-6161 FAX: 023-615-6162

E-mail: gotou@shikinosumai.co.jp

ホームページに是非お越し下さい。

<http://www.shikinosumai.jp>

<http://hughouse-yamagata.jp>