



暑中お見舞い 申し上げます。

「今年は冷夏になる」と言われておりましたが、台風も去り梅雨も明け、例年と変わらず暑い毎日が続いております。皆様、いかがお過ごしですか。外を出歩く際には熱中症対策として、こまめな水分・塩分補給、日傘や帽子の使用をお心掛け下さい。また、外出の時間を夕方方の涼しい時間帯に変更したり、日中の無理な運動を控えることで熱中症を「予防」することが出来ます。いつまでも健康で元気に楽しく過ごしていただきたいものです。まだまだこの暑さは続くようですが、どうぞ体調を崩されませぬようご自愛下さいませ。

2014年 7月

暑中お見舞い号

Produced by (株)四季の住まい

四季彩々

夏季休業のお知らせ

誠に勝手ながら、8月13日(水)～8月16日(土)まで夏季休業とさせていただきます。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

なお、夏季休業中も江俣モデルハウスはオープン致します。

どうぞ、お気軽にご来場下さいませ。お待ちしております！

江俣モデルハウス

13:00～18:00

ナビ検索
山形市江俣2-13-18



○モデルハウス北側の駐車場をご利用ください



吹き抜けの開放感

そこからさしこむ太陽の光

やわらかな木のぬくもり

快適な空間で笑顔の絶えない日常。

SEASONならではの「外断熱・遮熱工法」で山形の県産材など無垢材を多用した長期優良住宅です♪

平成 25 年 9 月 完成 山形市 丹野様邸



●住み心地はいかがですか？

「自然体で生活出来る」とご主人。以前のお住まいは和風で部屋は畳。立ったり座ったりするのが容易ではありませんでした。現在はフローリング、ふかふかのソファーがご主人の特等席。外気温が高い日でも室内はひんやり、ご主人と奥様の笑顔が輝く素敵なお住まいでした。

●お気に入りの場所はどこですか？

ご主人のお気に入りの場所はリビングの隣に設けられた小上がりの和室。太陽の光が優しく入り込む和室でお昼寝をするのがご主人の至福のひとつだそうです。奥様お気に入りの場所はキッチン。以前のキッチンは閉鎖的で一人でお料理を作る毎日でした。対面式の開放的なキッチンになったことで、家族の顔を見ながらお料理を作ることが出来、料理上手の奥様もにっこり笑顔に。

●とても静かな室内ですね。

丹野様にインタビューをしている間、外の物音が聞こえない静かな空間であることに気がきました。丹野様も「外で大雨が降っていても、室内は静かだからどのくらい降っているかわからないんですよ」と。窓の外を見て初めて、雨が降っていることに気付くのだそうです。

外を走る車の音はもちろん、救急車のサイレンも聞こえないんですよ！と、優れた防音性に満足していらっしゃるようでした。

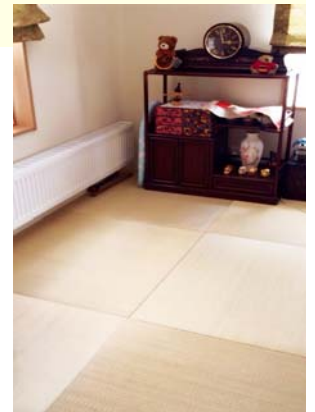
また、大きな地震の揺れも感じない！と、快適なお住まいにご夫婦も大喜びでした。

●県産木材利用ポイント

木のぬくもりに満ちた丹野様邸。木の材質、香り、性能を五感で堪能出来、心も和み穏やかな空間を存分に味わうことが出来ます。

丹野様は県産木材利用ポイントで素敵な「ふくろう時計」を頂いたそうです。時間になると小窓からふくろうが顔を出し、鳴き声で時間を教えてくれました。他に、センスの良さが光る木製のテレビ台もポイントと交換したそうです。

丹野様、お忙しい中お邪魔させていただきありがとうございました。





住宅のリフォームを行う際に、県や市などから補助金をいただける制度があります。

リフォームというと、一般的には水回り（キッチンやトイレ・お風呂場など）のリフォームをまず思い浮かべることが多いかと思いますが、それ以外にもさまざまなリフォームがあります。補助金の制度も、県と市では内容が異なったり、所得制限のない制度と所得制限のある制度の2種類があり、また、対象となる工事や補助額、募集時期なども違いますのでご注意ください。

■ 市補助制度 山形市の場合（所得制限あり）・・・第2回募集8月25日～29日

- ・ 補助金額：工事に要する経費（消費税込み）の50%（20万円限度）
- ・ 対象となる工事：5万円以上の工事で、屋根・外壁・軒天井の塗装および修繕工事、床・壁・天井の内装工事および建具の修繕工事、住宅に付属する車庫・物置、門、塀（ブロック塀等）ならびに敷地内通路の築造および修繕
- ・ 所得制限：世帯の生計の中心となる者の前年の所得額が400万円以下であること

おおみやレター 2014



建設部
アフターメンテナンス

大宮 準悦

皆様、こんにちは。

アフターメンテナンス 担当の大宮でございます。

お客様同様に、お住まいも健康であって欲しい。イザという時に頼りになる存在でありたい。そんな仕事を目指しております。

- ・ お住まいは健康ですか？
- ・ 何か、困っていることはありませんか？

40余年の建築知識と経験をご活用ください。



社長から山の情報

今号から“四季彩々”の発行担当者が今春4月に入社した清水さんに替わりました。当社にとって新卒の新入社員は久しぶりです。前任の如香さん、長い間大変ご苦勞様でした。お客様とのコミュニケーションを紡ぐ小誌を毎号うまくまとめ、楽しい誌面にしてくれたと感謝しております。

後任の清水さんは若い感性でのびのびとお客様との輪を拡げていけるような誌面作り…、たとえば小誌に対するお客様の声、感想文などを特集号で取り組んでみるとか…、でもゆっくりいきましょ。先が楽しみです。

さて、私の「山の情報」ですが、春の山菜も月山のタケノコ採りで一段落です。山菜採りは私の自慢話になってしまいがちですので簡単に記します。今冬は決して豪雪ではなかったはずですが、春先に雨が少なかったのと遅くまで寒さが残ったせいか例年になく残雪が多く、7月23日の月山石ばね沢のタケノコ採りはほとんど収穫がありませんでしたが、

なんとこの時期にゼンマイを3kg程収穫。早速天日干し、揉んで保管、正月の雑煮が楽しみです。

新年号に記しました北海道利尻富士へのトレッキングは今夏も初夢に終わりそうです。来年改めてチャレンジします。今夏は9月に大朝日岳(1,870m)に登山の予定で今から満天の星空を楽しみにしております。予定(夢)はいっぱいあるのですが実現されていないのが現実で残念至極です。

10月のキノコを楽しむ会は是非実行したいと考えておりますのでその節はよろしく願いいたします。

(後藤 勉)



四季彩々 四季彩々



夏の夜こそ快眠が必要！

今年も夏がやってきました！相変わらず暑い日が続きます。それに比例して夜も寝苦しくなりましたね。寝ても疲れが取れない…、朝の目覚めが良くない…、なんてことはありませんか。暑くて寝苦しい夏の夜こそ、質の良い睡眠をとる必要があります。本日は、熱帯夜にも負けず、ぐっすり眠る快眠術をご紹介します。

■ 夕方以降は、強い光を浴びない

光には、体内時計をコントロールする最強の働きがあります。活動的な日中は強い光が必要ですが、眠りの準備に入る夕方以降は、少しずつ暗い環境にしていきましょう。遅い時間になって、コンビニやドラッグストアなどで強い光を浴びると、覚醒度が上がってしまい寝つきが悪くなります。特に青色の光には要注意です。眠る直前の携帯の使用は控え、間接照明のやさしい光を活用しましょう。

■ 夕方に軽い運動をする

体温には、深夜から早朝は低く、午後の遅い時間から夕方に高くなるというリズムがあります。このリズムがはっきりしてメリハリがきいていると、ぐっすり眠ることができます。適度な運動が質の良い睡眠に繋がります。運動習慣がない人は夕方の軽めの散歩から始めてみましょう。

■ 布団を出たら、すぐに太陽の光を浴びる

人の体内時計は1周期が約25時間であり、地球の1日の周期24時間とは少しずれています。ですが、体内時計は朝の光を感じると、時計を一度リセットするので新しい1日を始めることができます。目覚めたらまずゆっくりと大きな伸びをして、カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。

睡眠は人生の三分之一を占める人間にとって大事な行為です。いかに質の良い睡眠をとるかで、その日一日の活動内容も大きく変わってきます。自分に合った寝具を見つけ、冷房機器を上手に使用し、自分の睡眠リズムを整えましょう。寝苦しい夏の夜でも次の日に疲れを残さず、明日への活力へとなる睡眠を心掛けてみて下さい。

■ 編集後記 ■

今回から四季彩々の編集を担当させていただきます、4月に入社致しました清水と申します。どうぞよろしくお願い致します。また今年も暑い夏の季節になりましたね。四季が美しい日本！の中でも、山形は特に春夏秋冬をはっきり感じられる県ではないでしょうか。うだるような暑さが続きますが、この夏の暑さはこの夏しか味わうことが出来ません。存分に味わいたいと思います。皆様も熱中症対策・紫外線対策を抜かりなく行い、めいっぱいこの夏を楽しんでくださいませ。(保)



四季彩々 暑中お見舞い号

■発行日/2014年 7月 26日

■発行:(株)四季の住まい

〒990-0051 山形市銅町2丁目13-11

TEL: 023-615-6161 FAX: 023-615-6162

■発行担当者:営業部 清水

E-mail: gotou@shikinosumai.co.jp

ホームページには是非お越し下さい。

<http://www.shikinosumai.jp>