



## 暑中お見舞い 申し上げます。

今年も夏がやってきました！  
毎日せわしなく太陽が活動しているようです。最近では、春と秋がスッポリ抜け、冬が終わったと思ったらすぐ夏になっているように感じます。  
皆さま、いかがお過ごしですか？

連日の報道で、「エルニーニョ」という単語を耳にします。  
皆さま、ご存知ですか？

エルニーニョ現象とは、海面水温が低下し、積乱雲の活動が不活発になる現象のことを指します。はて、この現象が私たちにもたらす影響とは何なのでしょう。

夏は低温・多雨・寡照となり、冬は西高東低の気圧配置が弱まり暖冬となるそうです。(気象庁HP抜粋)

山形ではあまり「冷夏」を感じられませんが、異常気象が続く現代です。私たち一人ひとりが環境問題に努めていく必要がありますね。

まずは、身近な節電・節水から始めてみましょう！



2015年7月

暑中お見舞い号

Produced by (株)四季の住まい

# 四季彩々



## 夏季休業のお知らせ

誠に勝手ながら、

8月13日(木)～8月16日(日)まで

夏季休業とさせていただきます。

皆様にはご不便をおかけ致しますが、

何卒ご了承のほどよろしくお願いいたします。



# ご入居宅訪問

f

営業部 清水が  
お邪魔しました！



夏は涼しく、冬はあったか〜い

笑顔あふれる明るいお家

平成26年11月完成 山形市 G様邸



## ○家づくりのきっかけは？

「毎月支払う家賃がもったいないと感じたのがきっかけでした。他社のハウスメーカーの展示場をいくつか見て歩き、その中で営業の小林さんとお会いし、親身になって動き回ってくれたこと、資金計画やプランニングが自分に合っていたこと、太陽光発電に魅力を感じたこと、子供達にお家という財産を残したかったこと、様々な想いが重なり建築へと至りました。

太陽光発電というシステムに最初はドキドキでしたが、毎日屋根の上で黙々と発電しているパネルは、我が家の大事な収入源！5月は68,000円、6月は54,000円分働いてくれました。これからも内職頑張ってもらいます！」と笑顔のG様でした。

## ○以前のお住まいと比べていかがですか？

「一番の違いは住宅の性能ですね。夏は涼しく、冬はあったかいです。以前の借家よりも広いお家のはずなのに、電気代も随分安くなりました！水道代は月2,000円も安くなったんですよ。」と嬉しいお言葉を頂きました。

また、玄関や室内、裏庭も綺麗なお花やお野菜を育てていらっしゃるG様。広々とした環境で育つ植物はどれもイキイキしていました。玄関先のお花のインテリアもなんとG様と娘さんの手作り！（ほぼ娘さんのデザインとのこと）

キラリと光るG様親子のセンスに脱帽です★



## ○Eco-i換気システムはいかがですか？

「室内干しをするときに嫌なニオイが籠らず、カラッと乾くので重宝しています。洗濯物を外に干したいという気持ち当初はありましたが、現在は吹抜け階段を昇った日当たり抜群の2階ホールに干しています。」とのこと。帰宅後洗濯物を取り込む手間も省け、常に外に干しているような太陽の香りいっぱいの洗濯物に大満足のG様でした。

またG様から、Eco-i換気システムのフィルター清掃のワンポイントアドバイスを頂きました☆☆☆

弊社では手洗いで済む浸け置き洗いを推奨しておりますが、「フィルターを洗濯ネットに入れて、手洗いモード（弱）でスタートすればあとは洗濯機が優しく綺麗に洗ってくれるんですよ♪」と。ぜひ試してみてください。



## ○最後に・・・

今回のインタビューでお邪魔した際、ご家族皆さままでお出迎えしてくださいました。家族みんなの笑顔の絶えない明るく優しい空間の中でのインタビューはとても楽しかったです。料理上手なG様お手製のお菓子もとっても美味しかったです！（写真を撮れば良かったなと後悔…）

G様、素敵な時間をありがとうございました。これからもどうぞよろしく願いいたします。

5月～6月と暑い日が続き、5月に山形市で最高気温が25℃の夏日を記録した日数は19日間で観測史上、最多とのこと。梅雨入りも昨年よりも3週間も遅い6月26日でした。

そんな影響で山も高温続きで雨不足、山菜シーズンもなかなかタイミングが合わず、満足のいく収穫ではありませんでした。

それでも5月17日の「山菜を楽しむ会」は大勢の皆様のご参加を頂き、大変な賑わいでした。

山菜も18種類ほど準備でき、「この山菜初めて食べるわ」とあちこちで声上がり、まずまずの出来栄でした。来年はなんとか20種類を超したいと思っています。

タイトル「山の情報」の、もうひとつの登山の方ですが、このところ山菜やキノコの収穫の方に気を取られ、山登りをサボっているのが実状です。

今回、編集の担当者から原稿の催促を受け、急いで登山の準備をしどこに登ろうかと迷いました。火山噴火情報で地域の方々が大変心配なされた蔵王の規制も解除されたので、久しぶりに熊野岳頂上まで登ろうと支度をしましたが、前々日に急にお客様との打ち合わせが入り、次の日に予定を変更。しかしはなはだ残念ながら当日は台風の影響で朝から雨降り、とうとう原稿の締め切りに間に合いませんでした・・・。



【槍ヶ岳をバックに】

そんなことでなにか山の写真でもと思ってアルバムの中から7年前（まだ若かりし頃）に山楽会の仲間と一緒に登った北アルプス槍ヶ岳（3,180m）の雄姿を掲載させて頂きました。

次号では長年の夢である大朝日岳（1,870m）の山頂で満天の星空を満喫している様子をご紹介します。計画をしております。

はて、立派に生えているこのキノコ、なんとという名前でしょう。ちょっと有名ですよ。

「キノコを楽しむ会」は10月中旬開催予定です。



【槍ヶ岳】



【北アルプス 穂高連峰】



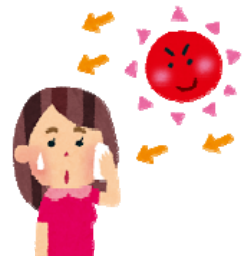
## 夏の 紫外線対策

### 【SPFの目安】

SPF10～20：日常生活程度の外出  
SPF20～30：軽いレジャーやスポーツ  
SPF30～50：リゾート地や海水浴

### 【PAの目安】

+：日常生活程度の外出  
++：屋外スポーツやレジャー  
+++：炎天下やリゾート地での活動  
++++：紫外線の特に強い場所や紫外線に弱い人向け



太陽が一番近くなる夏は、紫外線も強く照射量も多くなり、徹底した紫外線対策が必要です。普段何気なく使っている「日焼け止めクリーム」ですが、何を基準に選んでしますか？

本日は日焼け止めクリームを選ぶ基準をご紹介します。日焼け止めクリームに記載されてある「SPF」と「PA」の値を参考にしてください。

SPFとは、紫外線を浴びて赤くなる状態をどのくらい引き延ばせるかという数値を示しています。

PAとは、紫外線を浴びた後にメラニン黒化を防ぐ度合いを「+」で示しています。

日焼け止めクリームを選ぶときには、数値を参考にすることとあわせて、肌へのなじみやすきもチェックしましょう。

# 四季彩々 四季彩々

# 補助金をもらって賢くリフォーム



住宅のリフォームを行う際に、県や市などから補助金をいただける制度があります。ご存知でしたか？

リフォームというと、一般的には水回り（キッチンやトイレ・お風呂場など）のリフォームをまず思い浮かべることが多いかと思いますが、それ以外にも様々なリフォームがあります。

今回は、市補助（上限20万円）のご案内です！

- ・耐震性を高める耐震リフォーム
- ・断熱性を高める断熱リフォーム
- ・段差をなくし手すりをつけるバリアフリーリフォーム
- ・壁や天井などの内装を替える模様替え
- ・屋根や外壁の修繕や補修
- ・住宅に付属する車庫、物置の工事 などなど。



## ◆市補助制度（所得制限あり）

第2回募集：8月24日（月）～28日（金）（平成27年度 山形市住宅リフォーム総合支援事業）

○補助金額：工事に要する経費（消費税込み）の50%（20万円限度）

○対象となる工事：5万円以上の工事で、屋根・外壁・軒天井の塗装および修繕工事、床・壁・天井の内装工事および建具の修繕工事、住宅に付属する車庫・物置、門、塀（ブロック塀等）ならびに敷地内通路の築造および修繕工事

○申請条件：山形市に住民登録をしている方、リフォームを行う建物の所有者、市税等を滞納していない方。また、世帯の生計の中心となる者の前年の所得額が400万円以下であること。

※対象住宅は市内に存する戸建て住宅や集合住宅で、自己の用に供しているもの。

※工事施工者は、山形県内に本店を有し、山形市内に事業所、支店または営業所を有する法人または個人事業者とする。

※これから工事を始める方の場合、工事完了後速やかに実績（完了）報告書を提出できること。さらに、平成28年3月10日までに実績（完了）報告書を提出できること。

※工事は、山形市から「補助金交付決定通知書」が届いた日以降に工事請負契約を締結してから着手すること。（着手済みの工事や、工事開始後に追加となった工事は補助の対象にはなりません。）

## ■ 編集後記 ■

暑中お見舞い申し上げます。厳しい暑さの毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

日に日に暑さが増し、熱中症等に注意しなければならぬ季節となりました。最近では夜中寝ているときに発症する「夜間熱中症」になる方が増えてきているようです。熱中症は日の出ている日中だけの症状ではないのです。

ただ、睡眠前にコップ1杯のお水を飲んで眠ることで、その発症リスクもグンと抑えられるそうです。

体調管理に留意して、元気に夏を乗り切りたいものです。皆様もお出掛けの際は、こまめな水分・塩分補給にお心掛けください。

## 四季彩々 暑中お見舞い号

■発行日：平成27年7月

■発行：(株)四季の住まい

〒990-0051 山形市銅町2-13-11

Tel:023-615-6161

Fax:023-615-6162

Mail:gotou@shikinosumai.co.jp

URL:http://www.shikinosumai.jp

■発行担当者：営業部 清水