

2016年10月
色彩あふれる 紅葉号

四季彩々



錦秋の候

色彩あふれる紅葉の美しさに心弾む季節となりました。高く澄みきった空に気持ちも晴れ晴れとする今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

東北電力で新料金プラン・新サービスが始まったのはご存知ですか。よりお得に電気をご利用いただけるよう様々なプランがリニューアルしました。

このところ自然災害が多く、節水節電が強く謳われるようになりました。これを機会にご自宅の電気料金のプランを見直してみたいでしょうか。

今回は新サービス「よりそうeねっと」についてのご案内を記載させて頂きました。ご相談等も随時お受けしておりますので、どうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。

「きのこを楽しむ会」中止のお知らせ

今月23日に予定しておりました毎年恒例の「きのこを楽しむ会」ですが、今年は残念ながら会場の都合がつかず、開催を見送ることとなりました。楽しみにしていただいていた方には誠に申し訳ありません。

ぜひ次回には今回の分までご賞味いただけますよう全力を尽くしますので、よろしくお願い申し上げます。

便利でお得な東北電力のWebサービス

よりそうeねっとの4つの「eね！」



Webで料金がすぐわかる!



各種お手続きがカンタンに!



最適な料金プランがわかる!



ポイントがたまる!

会員登録で最大300ポイントプレゼント!



「よりそうeねっと」の会員登録をすると、毎月の電気料金やご使用量をパソコンやスマートフォンで確認出来たり、料金プランの変更等の各種お手続きがWEBサイト上で簡単にお申込み頂けます。

また、ライフスタイルにぴったり合った料金プランをシミュレーションし、最適なプランのご提案をしてくれます。会員になるとポイントが貯まり、ご当地商品やコンビニなどで使える共通ポイントとの交換が出来、お得尽くしの「よりそうeねっと」です♪♪

参照：東北電力HP

ご入居宅訪問



営業部 清水が
お邪魔しました！

親と子と孫

三世代の心の絆が育む家

2016年7月完成 山形市 K様

▼家づくりのきっかけ

一番のきっかけは子供が産まれたことです。前の家もだいぶ古くなってしまったので子供が安心して過ごせるようにと建替をしました。すぐにでも建てたい！というご主人様と、子供が産まれたばかりで何かとお金がかかるから…と時期をずらしたいという奥様で最初は意見が異なりました。

今建ててローンを支払うのと、5年後に建ててから支払うのとでは状況が変わる。5年待ったとしてその間5~600万円を貯められるわけでもない。その分年も取るし、金利も高くなるかもしれない。このご主人様の一言で意見がまとまり、話し合いが進み無事に家を建てることが出来ました。

金融会社の人から「幸運ですね！」と言われるほど、低い金利で契約が結べたそうです♪



▼こだわったところは？

今回二世帯住宅で家を建築しましたが、完全な二世帯には分けて、家族の顔が見える空間を大事にしました。また、サッシに窓枠を入れたり、壁の角を丸くするアール施工をし、優しい雰囲気を出しました。2階の子供部屋はツードアワンルーム。広々のカウンターテーブルも造作し、将来を見据えた設計をお願いしました。

▼これから家を建てる人へのアドバイス

家づくりに対しての勉強をしっかりしてから計画をスタートさせることをオススメします。何も分からない受身の状態では打ち合わせもなかなか進みません。

まず頭の中のイメージを膨らませ、それから様々な媒体で調べる。例えば「白い床 インテリア 可愛い」と調べるとかなりの数がヒットします。その中から自分のイメージに近いものを見つけ、打ち合わせ時に細かく伝える。そうすることでスムーズに希望通りの提案をして頂くことが出来ました。

また、完成邸の見学会も時間の許す限りたくさん見に行きました。展示用の高いモデルハウスではなく、実際に建てた方の家を見て回るのも大事なことだと思いました。

この度はお忙しいところお邪魔させて頂きありがとうございました。元気いっぱい走り回るお嬢様を、家族皆で見守る空間はとても優しくあたたかいものでした。笑顔の絶えない楽しいお家。幸せを分けて頂いたような気持ちです。ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



▼お気に入りの場所は？

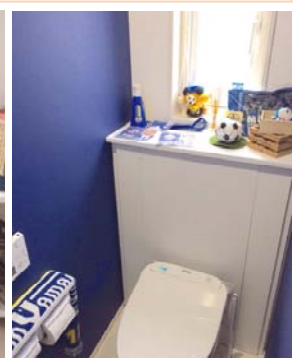
ご主人様：お風呂とトイレです。トイレはサッカー好きのご主人様の趣味の個室となりました。

奥様：2Fキッチンと照明です。可愛らしいステンドグラスの照明に使い勝手の良いキッチンです。

お父様：最初はオール電化に慣れず、お風呂やIHの使い方に戸惑いました。今ではやかんのお湯を驚くほど早く沸かすことが出来るので重宝しています。

お母様：前の家に比べて一段と家事がラクになりました。キッチンは特に使いやすく気に入っています。浴室乾燥機や食洗器など便利な設備に満足しています。

お兄様：白い床とクロスに、アクセントとしてカーテンに青色を入れました。手すりの位置やトイレがとても使いやすいところも気に入っています。



社長の山の情報

朝晩めっきり肌寒くなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年はクマの出没のニュースが毎日のように新聞の誌面を埋めましたが、最近ようやく扱いも小さくなり、落ち着いてきましたね。我々の方が慣れっこになったのかもしれない。しかしクマの主なエサのひとつであるブナの実がほとんど付いていないとのこと、冬眠を前にしてエサを十分に採らなければならないクマの親子にしてみればこれから里山に下りてきて採餌をしなければならないのかもしれない。

我々人間の方が安全に十分気をつけることが肝要と思われれます。

9月に登山の計画を組んでおりましたが、台風の影響であえなく断念。山頂の山小屋での満天の星空を期待しておりましたのではなはだ残念です。キノコ採りも未だ山へ入っておりませんので、山の情報が誌面が埋まりません。



我が家のニャン太郎（3才のメス猫）の紹介をさせていただきます。

雨の降っていない朝は私を起こしにやってきます。手加減した猫パンチをほっぺたに数回、私が目を覚ますまでやられます。今の時期は東の空が明るくなった5時20分頃、6～7月頃は4時半頃でした。そして一緒に散歩に行きます。最近は寒くなってきましたので家の周りを30分位ですが、春～夏にかけては近くの公園を1時間程かけて1周します。

ニャン太郎の目的のひとつは草を食べること。もうひとつは動くもの（今は赤とんぼなど）を追いかけることのようにです。私も便乗して少し運動不足解消に役立っているかも……。草は数多くの雑草の中から選んで食べているようです。

夜も私の帰りを待っており、公園の水銀灯が9時消灯なので、それまでの15分位ですが夜の散歩です。でも寒くなってきましたので、10月末頃までかなあと思っております。

猫ブームだそうですが、確かに癒されますね。次号で近況をお知らせいたします。

（ 後藤 勉 記 ）



秋の花粉症について

花粉症は春のスギ花粉のイメージが強いですが、秋のキク科やイネ科の植物も花粉症を引き起こす要因のひとつです。

春の花粉症と違い、秋に飛ぶ花粉は飛散量が少なく範囲も狭いですが、背丈が低く野原や道端などいたるところに見られる草花のため注意が必要です。

特に秋の花粉症の時期は急に寒くなって風邪をひく時期でもあり、花粉症との違いに気付かない方も多いようです。症状の程度は個人差がありますが、早い段階で医師に診てもらったことが大事です。

メガネやマスクで花粉の侵入を阻止し、目薬や点鼻薬を上手に使うって粘膜に付いた花粉を洗い流しましょう。

● 主な花粉症の「花粉カレンダー」 ●

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属												
スギ												
ヒノキ科												
秋の花粉症												
ブタクサ属												
ヨモギ属												
セイタカアワダチソウ												
イラクサ科												
カナムグラ												

※「厚生省花粉症研究班 日本列島空中花粉調査データ集」(2000年)など参考

● 「秋の花粉症」の代表的な植物 ●



ブタクサ (キク科)

ヨモギ (キク科)

セイタカアワダチソウ (キク科)

イラクサ (イラクサ科)

カナムグラ (クワ科)

※写真は「街・里の野草」(小学館、1997年)から

山形の秋に遊びに行こう。



本格的な秋の足音が聞こえてきました。
吹く風もさわやかになり、行楽シーズンの到来
ですね。

山形にも秋の行事がたくさんあります。季節の
移ろいを感じながら家族みんなでお出掛けして
みてはいかがでしょうか。

①日本一おいしい米コンテスト決勝大会

11月26日(土)東田川郡庄内町余目字土堤
【JA 庄内たがわ新余目支所】



食味計を使わず食べ比べ形式だけで日本一
おいしいお米を競うコンテスト。
全国から自慢のお米400点以上が集結し、
その中から日本一を決める大会です。
コンテスト会場では加工品販売のほか、
おにぎりや郷土料理の試食があります。

②一霞かぶ祭

11月6日(日)鶴岡市一霞字宮之前
【一霞公民館】



在来作物「温海かぶ」原産の地一霞で伝統
の焼畑自然農法で栽培された温海かぶの生
かぶ・漬けかぶと山菜などの地元特産物を
販売します。売切次第終了なのでお早めに。
自然薯ごはんや納豆汁などおいしいものコ
ーナーも大好評の秋の一霞かぶ祭です。

③いいで秋の収穫祭

11月3日(木)西置賜飯豊町添川
【添川温泉しらさぎ荘】



採れたて新鮮農産物や地元の特産品などを
直売しています。つきたてのおいしいお餅
も振る舞われます。飯豊町との好友都市、
千葉県南房総市からの出店もあります。
収穫の秋を満喫できる1日です。

【参照元】

山形県観光情報ポータル
やまがたへの旅
※ 詳細は各自治体へ
お問い合わせください。

④肘折温泉郷なめこけし祭

11月7日(月)最上郡大蔵村肘折温泉
【肘折いでゆ館】



紅葉真っ盛りの秋の肘折温泉の一大イベ
ント。地鶏の鶏がらスープをベースに酒粕
を隠し味にした、原木なめこ肘折豆腐が
たっぷり入った肘折温泉特性のなめこ汁。
身体がポカポカ温まる一品。ファンも多く
完売必至なのでお早めどうぞ。
120年の歴史を持つ肘折こけしの販売会や
なめこの掴み取り大会、利き酒大会などユ
ニークなイベントも盛りだくさん!

⑤朝日町産業りんごまつり

11月19日(土)・20日(日)
西村山郡朝日町宮宿【朝日町役場】



朝日町の産業を一堂に集めたイベント。
町内の物産品の販売や無袋ふじ栽培の発
祥の地のりんご品評会、リンゴを使ったイ
ベントや物産品販売等、様々なサービス
コーナーをお楽しみいただけます。

⑥たかはた秋まつり

11月3日(木)東置賜郡高島町【高島町役場】



バザーや作品展、あったかいお料理に美味
しいスイーツ、各種の創作発表会、出展催
事など盛りだくさん。ステージイベントや
体験・参加型のイベントもあります。

⑦ダリア切り花感謝デー

11月3日(木)東置賜郡川西町上小松
【川西ダリヤ園】



お客様に感謝の意をこめてダリヤ園で丁寧
に育てられたダリアの切り花を収穫するダ
リヤ園最終日の恒例イベント。園内に咲き
誇る650種10万本のダリアの中からお好
きな花を摘みとりお持ち帰りいただけま
す。(※ダリアの本数には限りがあります。)

◆ 編集後記 ◆

紅葉を愛でながら山歩きを楽しむ季節となりました。
いつもは車の中から遠くの山を眺めるだけですが、たまに
は山に登って秋を楽しみたいな・・・と、この季節がくる
と毎年思っています。今年はどんな秋を過ごしましょう。
先日、国立科学博物館へ行ってきました。普段の生活の
中では味わえない貴重な体験をしてきました。芸術の秋も
良いかもしれません。自分の視野を広げるチャンスですね。
朝夕はめっきり冷え込むようになりました。お風邪など
召されませんようご自愛くださいませ。

四季彩々 色彩あふれる 紅葉号

- ◆発行日：平成28年10月
- ◆発行：株四季の住まい
〒990-0051
山形市銅町2丁目13-11
Tel：023-615-6161
Fax：023-615-6162
- ◆発行担当者：営業部 清水
- ◆URL：<http://www.shikinosumai.jp>